PirtsFest 2026

• ķermeņa, gara un dvēseles labsajūtai •

SVĒTKU TAKA, UGUNS PĻAVA

24. jūlijs, PIEKTDIENA

16:00		**ATKLĀŠANA. Satikšanās aplis.**
17:00		SHC **Theme & peeling presentations** – Ivan Hudik, Signe Ansviesule
18:00		**Spēka kronis - vainagu pīšana ar dziesmu apli** / Māra Tīmane un Linda Miščenkova
20:00		UGUNS NAKTS NOSKAŅU KONCERTS **"Sirds balsis un spēka dziesmas"** / Erna Daugaviete
21:00		Uguns rituāls **"Uguns zieds"** / Ilga Šteinerte un folkloras kopa "Upe"

25. jūlijs, SESTDIENA

7:30		**Apzinātības prakse savam mieram (mindfullness)** / Igors Stepanovs
9:00		SHC **Theme & peeling presentations** – Līva Igovena, Marius Mikalauskas, Ksenia Komarov, Frederik Vilms-Jamsa, Elizabete Lībiete
10:00		**Pirts terapijas zinātniskais pamatojums** / Juris Batņa
12:00		**Viļņveida ģenētika un frekvenču terapija** / Iveta Kalniņa
14:00		**Pirts tradīcija: no senču gudrības līdz mūsdienu cilvēka veselumam** / Aija Stepanova un Dace Purvinska
16:00		**Jauno pirtnieku konkurss NĀKOTNES PIRTNIEKS 2026**
18:00		**KĀRĻA RUDRAS Koncerts**
20:00		**Svētku vakars. Apbalvošana.**
21:00		Lustīga zaļumballe kopā ar grupu **"4KW"**

26. jūlijs, SVĒTDIENA

7:30		**Apzinātības prakse savam mieram (mindfullness)** / Igors Stepanovs
10:00		**Dziesmu pirts** / Linda Miščenkova
11:00		**Dabas aromātu ceļojums cilvēka dabā (ar pārgājienu mežā)** / Ivita Pičukane
12:00		**Kas rada labu pirts vidi?** / Jānis Pavlovičs
14:00		**Pirtnieki – guru: mīts vai patiesība?** / Olita Puriņa
15:30		**Pirtsziņu suminašana. Pateicības.**
16:00		Ģitāras virtuoza Mārča Auziņa koncerts **"SOLO"**
17:00		**NOSLĒGUMS. Atvadīšanās aplis.**