

SESTDIENA, 25.07.2026. "AUGUMA SPĒKS"



Programma ir izstrādes stadijā un regulari tiek papildināta. Seko līdzī jaunumiem!

Laiks	SVĒTKU TAKA / UGUNS PLĀVA	LWD PIRTS	PUZZLE PIRTS	PIRTS SARUNU TELPA	PIRTS BŪVES UN PADOMU TAKA	AUGU TAKA	GARŠU TAKA	LABJŪTES TAKA	DZĪVOTPRIEKA TAKA	ROTAĻU TAKA	TIRGUS TAKA
7:30	Apzinātības prakse savam mieram (mindfulness) / Igors Stepanovs	-	-	Dzestrā ūdens elpa / Vilnis Lejnieks	-	-	-	Rīta Pēdu Rīts / Irita Dorbe	-	Informācija sekos	
9:00	-	SHC Baltic 2025 - Tēmu prezentācijas	-	-	-	-	-	-	-		
10:00	Pirts terapijas zinātniskais pamatojums / Juris Batņa	SHC Baltic 2026 - Augu rituāls	SHC Baltic 2026 - Pilinga progr.	Riski pirts dziedinošajos procesos / Ingūna Klaudziņa	Ķermeņa sakrālā ģeometrija / Jānis Kaļāns	Augu pasaules stāsti / Anna Grase	Mikrobioma triki / Ieva Krole	Dzīvo šeit un tagad ar prieku / Visvaldis Bebrišs	Permakultūra zaļai dzīvošanai / Behmaņu ģimene un Greg Ints (Australija)		
11:00	-	SHC Baltic 2026 - Augu rituāls	SHC Baltic 2026 - Pilinga progr.	-	-	-	-	-	-		
12:00	Viļņveida ģenētika un frekvenču terapija / Iveta Kalniņa	SHC Baltic 2026 - Augu rituāls	SHC Baltic 2026 - Pilinga progr.	Bērnu pirtnieku konkurss "MAZĀIS ĢIMENES PIRTNIEKS 2026"	Saruna par pirts akmeņiem un pirti / Pēteris Donga	Apse, kārkls, vītols pirtsslotās / Līga Ļaksa	Dzīves garšu meklējot: no bērnības atmiņām līdz šodienas šķīvīm / Rūta Beirote	Pirtīžas / Aelita Vilde Batņa	Savas dzīves autors / Inese Prisjolkova		
13:00	-	Meistarklase	Kā rodas labs pirts pēriens? / Jānis Pavlovičs	-	-	-	-	-	-		
14:00	Pirts tradīcija: no senču gudrības līdz mūsdienu cilvēka veselumam / Aija Stepanova un Dace Purvinska	SHC Baltic 2026 - Augu rituāls	SHC Baltic 2026 - Pilinga progr.	Pirts kā instruments veselībai un veselumam / Ivita Pičukane	Ventilācija un skursteņa veselība / Gatis Matisons	Ārstniecības augu un cilvēku sinerģija / Ilze Ģērmane un Anita Kundziņa	Kā nejaukt ķermeņa fizioloģiskos signālus ar "ezoteriskiem" skaidrojumiem / Agnese Muižniece	Veselība matu galos / Dace Lagzdiņa	Lekcija		
15:30	-	SHC Baltic 2026 - Augu rituāls	SHC Baltic 2026 - Pilinga progr.	-	-	-	-	-	-		

SESTDIENA, 25.07.2026. "AUGUMA SPĒKS"



Programma ir izstrādes stadijā un regulāri tiek papildināta. Seko līdzi jaunumiem!

Laiks	SVĒTKU TAKA / UGUNS PĻAVA	LWD PIRTS	PUZZLE PIRTS	PIRTS SARUNU TELPA	PIRTS BŪVES UN PADOMU TAKA	AUGU TAKA	GARŠU TAKA	LABJŪTES TAKA	DZĪVOTPRIEKA TAKA	ROTAĻU TAKA	TIRGUS TAKA
16:00	Jauno pirtnieku konkurss NĀKOTNES PIRTNIEKS 2026	Meistarklase	Meistarklase	Pārejas pirtī / Olita Puriņa	Pirts būvniecības pamati / Miervaldis Kaļāns	Šķēršļu izgaismošana ar augu palīdzību / Solvita Kūna	Ūdens izvēles māksla / Dans Volevahs	Kusties brīvs / Anita Elksne	Nervu sistēmas regulēšana ar balsi. Ceļš uz veselumu / Dana Indāne	Informācija sekos	
17:00	-	Meistarklase	Elpa pirtī / Vilnis Lejnieks	-	-	-	-	-	-		
18:00	KĀRĻA RUDRAS Koncerts	Pirts stāsti PaSaulei - PirtsRaGanas	Zaļo pērienu burvība / Saules slotas	Sports un pirts / Anna Rungovska	Pirts lāvas / Nauris Mālnieks	Skrubis pirtī un vannas istabā / Anita Kundziņa	Meistarklase	Homeopātijas minimums katram / Inese Mālniece	Kustība kā sava auguma sajušanas veids / Ilona Liona		
19:00	-	Skaņas intensitāte pirtī / Olita un Valters Puriņi	Lappalainen pirts sajūta / Love Lappalainen FIN	Klūdziņas un pirtsslota / Antanas Bagdonas LT	-	-	-	-	-		
20:00	Svētku vakars. Apbalvošana. Danči.	-	-	-	-	-	-	-	-		
21:00	Lustīga zaļumballe kopā ar grupu "4KW"	Touch of Czech Herbal style / Michal Preuchuli CZ	Japanese Tea Master / David Kraus CZ	-	-	-	-	-	-		
22:00	-	Vakarēšana pie ugunsкура (ar pikniku) / Kopā ar PirtsRaganām	-	-	-	-	-	-	-		