

PirtsFest₂₀₂₆

• ķermeneņa, gara un dvēseles labsajūtai •

AUGU TAKA

24. – 26. jūlijs



17:00 Mičiganas indiāņu pirts rituāls / Līga Reitere

PIEKTDIENA

24. jūlijs

Uguns gara spēks



10:00 Augu pasaules stāsti / Anna Grase

12:00 Apse, kārkls, vītols pirtsslotās / Līga Ļaksa

14:00 Ārstniecības augu un cilvēku sinerģija / Ilze Ģermane

16:00 Šķēršļu izgaismošana ar augu palīdzību / Solvita Kūna

18:00 Skrubis pirtī un vannas istabā / Anīta Kundziņa

SESTDIENA

25. jūlijs

Auguma spēks



10:00 Pirtsslotu darbnīca / Māris Kupčs

12:00 Augu paklāji

14:00 Tīrība ķermenī un prātā kopā ar augiem / Ilze Odzieša

SVĒTDIENA

27. jūlijs

Dvēsles spēks