

PirtsFest₂₀₂₆

• ķermeneņa, gara un dvēseles labsajūtai •

DZĪVOTPRIEKA TAKA

24. – 26. jūlijs



17:00 Attiecību pirts / Kristīne Sīle

PIEKTDIENA

24. jūlijs

Uguns gara spēks



10:00 Permakultūra zaļai dzīvošanai / Bergāmaņu ģimene un Greg Ints (Australija)

12:00 Savas dzīves autors / Inese Prisjolkova

14:00 Veselums un ēnas puses / Dita Daugina

16:00 Nervu sistēmas regulēšana ar balsi. Ceļš uz veselumu / Dana Indāne

18:00 Kustība kā sava auguma sajušanas veids / Ilona Līona

SESTDIENA

25. jūlijs

Auguma spēks



10:00 Satiekot 4 elementus sevī – uguni, ūdeni, zemi un gaisu / Ilga Šteinerte

12:00 Dvēseles kritērijs cilvēka veselumā / Ņina Linde

14:00 Kā palikt veselumā attiecībās ar pasauli / Edīte Daņiļina

SVĒTDIENA

27. jūlijs

Dvēsles spēks