

PirtsFest₂₀₂₆

• ķermeņa, gara un dvēseles labsajūtai •

PIRTS SARUNU TELPA

24. – 26. jūlijs



17:00 Elpas gars / Vilnis Lejnieks

PIEKTDIENA

24. jūlijs

Uguns gara spēks



7:30 Dzestrā ūdens elpa / Vilnis Lejnieks

10:00 Kāpēc PIRTS ir veselīga? / Ivīta Pičukane

12:00 Bērnu pirtnieku konkurss "MAZĀIS ĢIMENES PIRTNIEKS 2026"

14:00 Riski pirts dziedinošajos procesos / Ingūna Klaudziņa

16:00 Pārejas pirti / Olīta Puriņa

18:00 Sports un pirts / Anna Rungovska

19:00 Klūdziņas un pirtsslotas / Antanas Bagdonas LT

SESTDIENA

25. jūlijs

Auguma spēks



7:30 Dzestrā ūdens elpa / Vilnis Lejnieks

10:00 Cilvēka biolauks, tā būtība / Miervaldis Kaļāns

12:00 Tīrība pirtī un organismā / Romualds Lamsters

14:00 Sausā ķermeņa birstēšana / Laila Sējāne

SVĒTDIENA

27. jūlijs

Dvēsles spēks